

## PROMOSI KESEHATAN DAN INFORMASI MEDIS SPESIALISTIK RUMAH SAKIT

### 1. Webinar

No	Judul Webinar	Nama Narasumber	Tanggal publikasi	Link
1	“ Terapi Plasma Konvalesen”	1. dr. Andi Sri Juliarty R. M.Kes 2. Dr. dr. Theresia Monica Rahardjo, Sp.An,KIC	24 Oktober 2020	<a href="https://youtu.be/P8x05lZYhsI">https://youtu.be/P8x05lZYhsI</a>
2	“Menjaga Kesehatan Jasmani di Era Adaptasi Kebiasaan Baru”	1. dr. I Dewa Gede Dony Lesmana 2. dr. Martin Ayuningtyas Sp.GK 3. dr. A. Andi Kurniawan Sp.KO	7 November 2020	<a href="https://youtu.be/rj2xwELCGE0">https://youtu.be/rj2xwELCGE0</a>
3	“Menjaga Kesehatan Jiwa Pada Masa Pandemi Covid-19”	1. dr. Achmad Zuhro Ma’ruf, Sp.BS., MARS 2. Dr.dr. Nova Riyanti Yusuf, Sp.KJ	31 Oktober 2020	<a href="https://youtu.be/WnLD1r_sICI">https://youtu.be/WnLD1r_sICI</a>
4	“Seminar Awam Covid-19”	1. dr. Ariesanty Irawaty M,MARS 2. dr. Fariz Nurwidya, Sp.P, PhD, FAPSR 3. dr. Andi Sri Juliarty R. M.Kes	15 November 2020	<a href="https://youtu.be/CB0xN9RRD">https://youtu.be/CB0xN9RRD</a> <a href="#">FM</a>
5	“Peran Radioterapi Pada Tatalaksana Kanker Multidisiplin”	1.dr. Ketut Rama Wijaya, Sp.OG 2.dr. Elvis Deddy K, Sp.B(K)Onk 3.dr. Chandra Sari, Sp.PD 4. Ns. Purwanto,S.Kep,M.Kep	23 Juni 2021	<a href="https://youtu.be/jrRxI9H4rtE">https://youtu.be/jrRxI9H4rtE</a>

## 2. Podcast

No	Judul Podcast	Bidang Spesialistik	Nama Narasumber	Tanggal publikasi	Link
1	“Vaksin Covid-19”	Paru	dr. Aryani Prawita Sp.P	3 April 2021	<a href="https://youtu.be/LDk2MrLCIP4">https://youtu.be/LDk2MrLCIP4</a>
2	“Apasih Penyakit Autoimun Itu?”	Ilmu Penyakit Dalam	dr. Natsir Akil, Sp.PD-KR	15 April 2021	<a href="https://youtu.be/HC9V_oeL20k">https://youtu.be/HC9V_oeL20k</a>
3	“Benarkah Penyakit Lupus Penyakit Kutukan?”	Ilmu Penyakit Dalam	dr. Natsir Akil, Sp.PD-KR	31 Mei 2021	<a href="https://youtu.be/4AS2cXOZTQY">https://youtu.be/4AS2cXOZTQY</a>
4	“Seberapa Bahaya Hipertensi Pada Kehamilan”	Obstetri Ginekologi	dr. Tedy Satriadi T, Sp.OG,K-FM	26 Juni 2021	<a href="https://youtu.be/By1ltSKXnu8">https://youtu.be/By1ltSKXnu8</a>
5	“Apa Itu Pelayanan Radioterapi”	Radioterapi	dr. David Andi Wijaya, Sp.OnkRad	1 Agustus 2021	<a href="https://youtu.be/K_Dn4TxIR3k">https://youtu.be/K_Dn4TxIR3k</a>
6	“Kenali Thalassemia Pada Anak”	Ilmu Kesehatan Anak	dr. Elsa Maimon, Sp.A (K)	13 November 2021	<a href="https://youtu.be/OZDDELRVvy0">https://youtu.be/OZDDELRVvy0</a>
7	“Millennial Heart Disease”	Jantung	dr. Achmad Yusri R.D, Sp.JP	5 Desember 2021	<a href="https://youtu.be/QWmRtxFLI0w">https://youtu.be/QWmRtxFLI0w</a>
8	“Yang Kita Tabur Itu Yang Kita Tuai”	Orthopedi	dr. Hendra Gunawan, Sp.OT	24 Desember 2021	<a href="https://youtu.be/wZ2AKeMNwmw">https://youtu.be/wZ2AKeMNwmw</a>

9	“Seberapa Berbahaya Sih Covid 19 Varian Omicron?”	Paru	dr. Maurits Marpaung, Sp.P	14 Maret 2022	<a href="https://youtu.be/dYgRC3Hpr5w">https://youtu.be/dYgRC3Hpr5w</a>
10	“WORLD TB Day 2022: “Investasi untuk Eliminasi TBC, Selamatkan Bangsa”	Paru	dr. Mufida, Sp.P	24 Maret 2022	<a href="https://youtu.be/KGhthYHOegg">https://youtu.be/KGhthYHOegg</a>
11	“Bagaimana Keganasan Pada Organ Reproduksi Wanita”	Obstetri Ginekologi	dr. Marihot Pasaribu, Sp.OG (K) Onk, M.Kes	18 April 2022	<a href="https://youtu.be/r1mEZAxdmC4">https://youtu.be/r1mEZAxdmC4</a>
12	“Ayo Kenali, Cegah dan Atasi Stunting dan Wasting”	Gizi	dr. Martin Ayuningtyas, Sp.GK	22 Juni 2022	<a href="https://youtu.be/R8pnROOUkVg">https://youtu.be/R8pnROOUkVg</a>
13	“Hepatitis Akut Misterius”	Ilmu Kesehatan Anak	dr. Tonny Hartanto, Sp.A	17 Juli 2022	<a href="https://youtu.be/t6vD4SNURpQ">https://youtu.be/t6vD4SNURpQ</a>
14	“Apakah Pemeriksaan IHK (ImunoHistoKimia) itu?”	Patologi Anatomi	dr. Yulita Pundewi Setyorini, Sp.PA	27 Agustus 2022	<a href="https://youtu.be/8xGb6pkwbOw">https://youtu.be/8xGb6pkwbOw</a>
15	“World Heart Day 2022 “Use Heart For Every Heart”	Jantung	dr. Ria Ashriyah, Sp.JP	29 September 2022	<a href="https://youtu.be/S20xZhw-zh0">https://youtu.be/S20xZhw-zh0</a>

3. Website <https://rsudkanujoso.kaltimprov.go.id>

4. Instagram **rsud.kanujoso**; link: <https://instagram.com/rsud.kanujoso?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

5. Penyuluhan Kesehatan (Artikel Terlampir)

6. Publikasi Media Tribun Kaltim

a. <https://kaltim.tribunnews.com/2022/10/04/rs-kanujoso-djatiwibowo-balikpapan-hadirkan-ruangan-khusus-bedah-jantung>

b. <https://kaltim.tribunnews.com/2022/10/02/rsud-kanujoso-djatiwibowo-bakal-bangun-pusat-jantung-terpadu-pertama-dengan-akses-bpjs->

c. <https://kaltim.tribunnews.com/2022/10/02/peringati-hari-jantung-sedunia-perki-balikpapan-gelar-senam-jantung-sehat>

7. Leaflet / Brosur (Contoh Terlampir)



# LIPUTAN ACARA WORLD TB DAY 2022

Unit Promosi Kesehatan Rumah Sakit  
RSUD Dr. KANUJOSO DJATIWIBOWO BALIKPAPAN



## INVESTASI UNTUK ELIMINASI TBC, SELAMATKAN BANGSA

Ditulis oleh Florestia Munthe

World TB day atau Hari Tuberkulosis Sedunia (HTBS) yang diperingati pada tanggal 24 Maret 2022 mengambil tema "Investasi untuk eliminasi TBC, selamatkan bangsa". Tanggal ini ditetapkan oleh WHO dengan merujuk pada pertama kali Robert Koch menemukan bakteri TBC (*Mycobacterium tuberculosis*). Peringatan HTBS adalah kesempatan untuk meningkatkan kampanye dengan penyebarluasan informasi terkait TBC serta mendorong semua pihak terlibat aktif dalam pencegahan dan pengendalian TBC.

RSUD Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan pun tidak ketinggalan ikut serta memperingati Hari Tuberkulosis Sedunia. Bertempat di ruang tunggu Instalasi Rawat Jalan (IRJA) RSUD Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan, Tim PKRS bekerja sama dengan Tim Prognas Tuberkulosis mengadakan penyuluhan kepada pasien-pasien rawat jalan. Acara dimulai pukul 08.30, sekitar 30 orang peserta dengan semangat memperhatikan pemaparan yang diberikan oleh dr Mufidatun Hasanah, Sp.P.



Pemaparan materi diikuti sesi tanya jawab, dilanjutkan dengan pembagian masker gratis dan pamflet. Peserta dan panitia penyuluhan kemudian bersama-sama menulis komitmen mengakhiri tuberkulosis dalam x-banner yang disediakan. Acara ini ditutup sekitar pukul 09.40. Akhir kata, dr Mufida Sp.P mengajak peserta penyuluhan ikut menyuarakan yell TDSS TB "Temukan TB, Obati Sampai Sembuh!".

Selain penyuluhan kesehatan langsung, RSUD Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan juga memperingati World TB Day Tahun 2022 dengan HealthTalk TB Online yang bisa disaksikan melalui youtube : Podcast Take a Break. Dengan penyuluhan online ini, diharapkan bisa mengedukasi masyarakat lebih luas lagi tentang penanggulangan TB, demi tercapainya target Eliminasi TB Tahun 2030.



Suasana PodcastTake A Break

"World TB Day 2022: Investasi untuk mengefektifkan TB, selamatkan bangsa"  
Host: dr Marissa Aprilia (kiri), Pembicara: dr Muftaatuil Hasanah, Sp.P (kanan)

## MENUJU ELIMINASI TB 2030

Mari sukseskan bersama!

Epidemi TBC di Indonesia perlu dituntaskan pada tahun 2030, namun, upaya ini tidak akan tercapai tanpa kesadaran masyarakat terhadap bahaya TBC dan pengobatan yang tepat untuk penyakit ini.

Kegiatan Hari Tuberkulosis Sedunia 2022 ini diharapkan dapat berkontribusi dalam peningkatan cakupan penemuan kasus, capaian pemberian terapi pencegahan TBC serta kesadaran dan kepedulian lebih banyak pihak, media, dan sektor swasta, termasuk masyarakat pada umumnya, bahwa eliminasi TBC bukan hanya tanggungjawab sektor kesehatan tetapi menjadi urusan dan tanggungjawab semua sektor dan setiap individu di Indonesia. Mari kita sukseskan bersama target Eliminasi TB 2030.

Salam sehat !



Pemadatanangan komitmen bersama axhiri Tuberkulosis



# LIPUTAN ACARA PENYULUHAN KESEHATAN

Unit Promosi Kesehatan Rumah Sakit

MEMPERINGATI HARI  
LANJUT USIA NASIONAL

**Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) yang diperingati setiap tanggal 29 Mei merupakan hari di mana negara Republik Indonesia ingin mengapresiasi berupa penghargaan atas semangat jiwa raga serta peran penting dan strategi para lanjut usia Indonesia dalam kiprahnya mempertahankan kemerdekaan, mengisi pembangunan dan memajukan bangsa.**

## LANSIA SEHAT, INDONESIA KUAT

Ditulis oleh Florestia Munthe

Pada hari Kamis, tanggal 2 Juni 2022, tim Promosi Kesehatan rumah sakit (PKRS) bersama tim poli geriatri RSUD dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan mengadakan penyuluhan kepada lansia di Panti Jompo "Bhakti Abadi" Balikpapan. Tampak para lansia bersemangat mengikuti acara ini. Adapun acara dimulai pukul 13.00 dibuka oleh ketua unit PKRS, dr Florestia SBM dan sambutan dari kepala poli geriatri, dr Chandrasari, Sp.PD. Acara dilanjutkan dengan pemeriksaan tekanan darah dan gula darah gratis untuk para lansia. Penyuluhan kesehatan tentang diabetes dibawakan oleh dr Hamidah Sp.PD K-EMD, dilanjutkan pameri kedua, dr Martin Ayuningtyas, Sp.GK yang membawakan tentang Nutrisi pada lansia. Acara ini berlangsung kurang lebih selama satu jam dan diakhiri dengan penyerahan souvenir kepada para lansia dan pemberian sembako kepada pihak yayasan panti jompo. Dalam acara ini, 2 orang perwakilan dari puskesmas Sepinggian Baru juga turut serta, sebagai bagian dari pembinaan kepada puskesmas dalam rangka Pelayanan Kesehatan Warga Lanjut usia di Masyarakat Berbasis Rumah Sakit (Hospital Based Community Geriatric Service). Akhir kata, penulis ingin mengajak masyarakat untuk makin menghargai dan peduli terhadap kesehatan lansia. Lansia sehat, Indonesia kuat.



Pemeriksaan  
Tekanan darah



Pemeriksaan  
gula darah



dr. Hamidah Sp.PD K-EMD  
memberikan materi



Membagikan leaflet  
"Diabetes"



**dr. Martin Ayuningtyas, Sp.GK  
memberikan materi**



**Pemberian souvenir kepada para lansia**



**Foto bersama narasumber, pihak yayasan,  
perwakilan PKM Sepinggan Baru dan para lansia**



**Pemberian sembako  
Kepada Yayasan Panti Jompo Bhakti Abadi**



**Foto bersama panitia, narasumber, pihak yayasan,  
perwakilan PKM Sepinggan Baru dan para lansia**

**LANSIA SEHAT, INDONESIA KUAT**

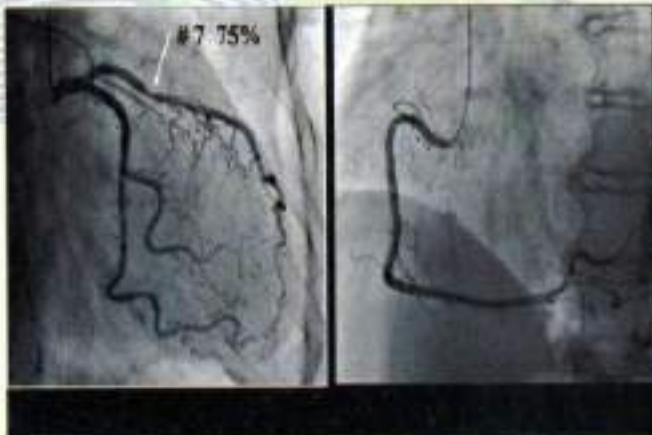
## TINDAKAN DI RUMAH SAKIT

- Rekam jantung EKG
- Pemeriksaan laboratorium enzim jantung, profil lipid, asam urat.
- Angiografi KORONER

## ANGIOGRAFI KORONER

Yaitu pemeriksaan medis untuk mengamati pembuluh darah jantung dengan teknologi sinar X.

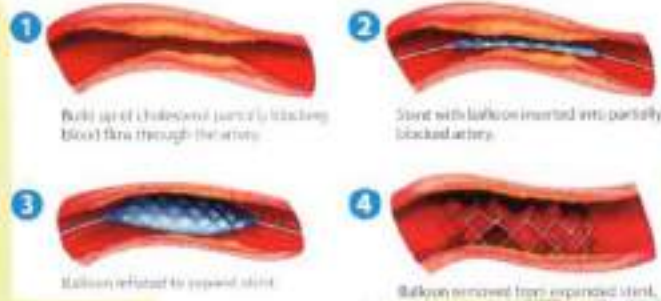
Mengamati bagaimana darah mengalir melalui arteri jantung dan menentukan apakah terdapat penyumbatan atau penyempitan arteri.



## ANGIOPLASTY KORONER

Yaitu tindakan medis mekanis pelebaran pembuluh darah coroner yang menyempit atau tersumbat akibat arteriosclerosis sehingga aliran darah ke jantung meningkat.

### Stent with Balloon Angioplasty



UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT  
RSUD DR. KANUJOSO DJATIWIWOWO/BALIKPAPAN

## Panca Usaha

### Jantung Sehat



**S**einbangkan Gizi



**E**nyahkan Rokok



**H**udapi & Atasi Stres



**A**wasi Tekanan Darah



**T**eratur Berolahraga

JP.JK.01



**WASPADA !**

# SERANGAN SERANGAN JANTUNG KORONER



UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT  
RSUD Dr. KANUJOSO DJATIWIWOWO  
Jalan M.T. Haryono No.856 Ring Road  
Balikpapan, Kalimantan Timur

Hotline Poliklinik Publik  
☎ 0542 - 873901

Hotline Poliklinik Eksekutif  
☎ 0542 - 8810217 ☎ 0821 53692558

## Fakta Serangan Jantung (WHO)

Menjadi penyakit mematikan No.1 di seluruh dunia. Di Amerika, setiap 25 detik 1 orang mengalami serangan jantung.

Setiap 39 detik 1 orang meninggal karena serangan jantung.

30% dari seluruh kematian di dunia disebabkan oleh penyakit ini.

Diperkirakan taun 2030, kematian akibat penyakit ini akan meningkat menjadi 23,3 juta kematian.



Antara lain disebabkan oleh arteriosclerosis (tersumbatnya pembuluh darah).

### Proses aterosklerosis



### PENYEBAB

Kolesterol, lemak dan plak menumpuk di dinding pembuluh darah arteri coroner jantung.

Saat plak menjadi tidak stabil dan pecah, terbentuk bekuan darah (thrombus) dalam arteri coroner.

Thrombus memblokir aliran darah dalam arteri coroner, sehingga jaringan yang di bawahnya akan mengalami kematian jaringan.



## FAKTOR RESIKO SERANGAN JANTUNG

- KOLESTEROL
- DARAH TINGGI
- MEROKOK
- DIABETES/ KENCING MANIS
- OBESITAS/ KEGEMUKAN
- KURANG OLAH RAGA

Apa yang dilakukan jika terjadi serangan jantung?



Istirahat, berbaring dengan posisi kepala lebih tinggi.



Atur pernapasan, usahakan tenang dan jangan panik.



Segera minta bantuan atau ke RS/ Klinik terdekat.

## Pencegahan Kanker Kolorektal

- Aktifitas fisik (contoh : jalan cepat) minimal 30 menit sebanyak 5 kali atau lebih setiap minggu



- Membatasi konsumsi daging merah dan / atau daging hasil proses yang dimasak dengan temperatur tinggi dengan waktu yang lama serta meningkatkan konsumsi buah dan sayur



- Stop Merokok



- Stop konsumsi alkohol



## Pengobatan Kanker Kolorektal

- Operasi pengangkatan tumor
- Kemoterapi
- Radioterapi



RSUD dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan menyediakan pelayanan mulai dari preventif hingga kuratif dari penyakit kanker kolorektal.



Info lebih lengkap tentang Kanker Kolorektal :



SCAN ME

Kelompok Staf Medis (KSM) Bedah  
RSUD dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan



RSKD

## Mengenal Kanker Kolorektal (Usus Besar)

Scan QR untuk melihat video



SCAN ME



Promosi Kesehatan Rumah Sakit  
RSUD dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan



Jl. M. T. Haryono No.656 Ring Road  
Balikpapan - 76126. Kalimantan Timur  
Telepon (0542) 873901 / Fax. (0542) 873836  
www.rusdkanujoso.com  
Email : rskd@katimprov.go.id

## Apa itu Kanker Kolorektal?

Kanker kolorektal adalah keganasan yang berasal dari jaringan usus besar, terdiri dari kolon (bagian terpanjang dari usus besar) dan atau sampai ke rektum (bagian kecil terakhir dari usus besar sebelum anus).






## Fakta Kanker Kolorektal

- Kanker terbanyak keempat di Indonesia 
- Kanker terbanyak kedua pada pria di Indonesia (Globocan, 2018) 

2

## Faktor Risiko Kanker Kolorektal

Tidak dapat dimodifikasi

- Berusia 50 tahun atau lebih 
- Memiliki riwayat kanker kolorektal atau polip adenomatous 
- Memiliki keluarga dengan riwayat kanker kolorektal atau polip adenomatous 
- Memiliki riwayat penyakit inflamasi kronis pada usus





Dapat dimodifikasi

- Kurangnya aktivitas fisik 
- Konsumsi tinggi daging merah (sapi, domba, dll) dan atau daging yang telah diproses. 
- Merokok 
- Minum Alkohol


#cegahkankerkolorektal

3

## Gejala Kanker Kolorektal

- BAB berdarah, disertai dengan peningkatan frekuensi BAB dan atau diare selama minimal 6 minggu 
- Nyeri perut 
- Penurunan berat badan tanpa sebab lain 
- Lemah dan letih 

## Deteksi Dini Kanker Kolorektal

- FOBT (Faecal Occult Blood Test) atau Tes Darah Samar Feses 
- Kolonoskopi atau Sigmoidoskopi



4

Salah satu cara untuk mengidentifikasi pembawa sifat thalassemia adalah melalui pemeriksaan laboratorium, yaitu :

1. Darah lengkap
2. Elektroforesis Hemoglobin
3. Besi serum

**Panel skrining thalassemia sangat dianjurkan bagi :**

Seseorang dengan gejala anemia terus-menerus atau memiliki ciri khas penderita thalassemia.

Seseorang yang memiliki riwayat keluarga penderita thalassemia.

Ibu hamil (diagnosis prenatal).

Pasangan usia subur (diagnosis premarital).

Seseorang dengan hasil pemeriksaan ukuran sel darah merah lebih kecil dari normal, walaupun kadar hemoglobin normal.

Bertambahnya jumlah penderita thalassemia dapat dikurangi jika setiap orang memiliki kesadaran untuk melakukan pemeriksaan skrining thalassemia.



Untuk informasi lebih lanjut,  
mohon menghubungi :  
Instalasi Laboratorium RSKD :  
Telp. ☎ (0542) - 873901 ext. 2011  
atau  
WA 📞 0811171984

PA.IB.01



PEMERINTAH  
PROVINSI  
KALIMANTAN  
TIMUR



**ADAKAH JEJAK  
THALASSEMIA  
PADA ANDA ?**

PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TIMUR  
INSTALASI LABORATORIUM  
UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD Dr. KANUJOSO DJATIWIOWO  
Jl. M.T. Haryono No. 656 Ring Road  
Balikpapan, Kalimantan Timur  
Telp. (0542) - 873901  
[www.rsudkanujoso.com](http://www.rsudkanujoso.com)

